

TÉCNICA : ¿QUIEN ERES?



¿QUIÉN ERES?

- Coge 10 hojas de papel en blanco y escribe al principio de las hojas

¿QUIÉN SOY?

- Has de escribir una única respuesta en cada hoja y no sirven cosas negativas. Se trata de que pienses qué características o habilidades tienes que pueden convencer o gustar a un empleador. Basta con que en principio escribas los distintos roles que desempeñas; por ejemplo padre o madre, amig@, consejer@, viajero, marido o mujer...
- Cuando termines, amplía lo que has puesto en cada hoja: ¿por qué lo has puesto? y ¿qué te ilusiona de este rol?
- Después ordena cada hoja según tu prioridad ¿qué rol es más importante para ti? ¿la siguiente?
- Revisa las hojas por orden y fíjate en lo que has escrito como respuesta a la pregunta: ¿qué te ilusiona de este rol? Comprueba si hay aspectos que se repiten, temas, etc. y apúntalo en un papel. Ya has empezado a definir quién eres y cosas que debes tener presente si quieres sentirte motivado, útil, efectivo y explotar al máximo tu potencial.

P. ej. Si has puesto como rol "líder" la respuesta a la pregunta ¿qué te ilusiona de este rol? puede ser: "ser ejemplo en lo que haces, motivar, dar luz. Desarrollar la creatividad.

Tienes dones y talento, de eso no hay duda y es importante que conozcas cuáles son. Ahora es el momento ideal.

El mundo está lleno de trabajadores que se pasan la semana deseando que llegue el viernes. No se han parado a pensar qué es lo que mejor saben hacer y qué es lo que les hace especiales. El mundo no necesita trabajadores aburridos. Así que establece tus deseos y luego ¡ve a por ello!

Se trata de que ante la pregunta defínete a ti mismo o háblame de ti, la respuesta no sea: "soy licenciado en "o "soy vendedor, diseñador..." sino que la respuesta sea: ***"Soy una persona que ha tenido estas experiencias...que sabe hacer esto y aquello y que tiene las siguientes singularidades..."***