

5 EJERCICIOS PARA APLICAR EN EL DIA A DIA

5 ejercicios para aplicar día a día, y así desarrollar y mejorar las habilidades de liderazgo:

- **Toma decisiones conscientes:** En muchas reuniones de trabajo solemos ver el siguiente problema: se fija una fecha, se pautan los puntos a tratar, pero durante el tiempo de encuentro, algunos temas suelen ser olvidados. Es así como el día continúa, pero no se ha podido acordar los pasos a seguir sobre determinadas tareas. En ese momento puedes decidir hacer hincapié en aquel tema que necesita resolver, para poder continuar con su gestión.
- **Escucha con atención otros puntos de vista.** ¿Eres capaz de escuchar a alguien más sin juzgarlo? Puede ser difícil si no se hace un ejercicio consciente sobre la importancia de este punto. Se hace más fácil dialogar y de hecho las conversaciones serán más productivas si se puede reservar el juicio y la acción hasta después de escuchar el punto de vista de otra persona.
- **Resuelve hoy los problemas de hoy.** Es cierto, las credenciales, conocimientos y experiencia son importantes para el curriculum. Pero lo que te ayudará a consolidarte como un líder resolutivo es lo que puedas producir día a día. Por eso, no debes dejar para más adelante todo lo que necesita una urgente resolución,.
- **Consigue el feedback que necesitas.** No únicamente el que tu jefe o equipo te pueda dar. Como líder, necesitas saber qué piensan también las personas que están bajo tu cargo. Un buen puntapié para conocer su opinión es preguntarles qué cambiarían en su gestión para mejorar los procesos.
- **Involúcrate con tu equipo.** Los líderes crean proyectos y suelen asumir que todos entenderán que ellos están para supervisar y aprobar el trabajo realizado. Una manera eficaz de acercarse a tu equipo, por el contrario, es trabajar con ellos diariamente, para que todos entiendan con claridad cuál es el camino por seguir. Es fácil liderar cuando el equipo te considera un compañero más.